



# Les ateliers parents

Une séance chaque mois

sur l'heure du déjeuner  
dans nos locaux à Vannes

Proposé par  
**Hisséo**

Hisséo  
55 rue Anita Conti  
PA Laroiseau 2  
56000 Vannes



## #SAVETHEDATE

Pour plus d'infos, renseignez-vous  
sur notre page LinkedIn !

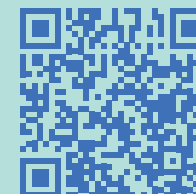
réservez vite  
vos places !



17 mars 2023

**Maternité et carrière**

Quel est le bon moment ?  
Pour qui ? Pour quoi ?



22 sept. 2023

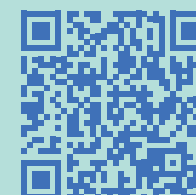
**Allaitement et reprise  
du travail**



14 avril 2023

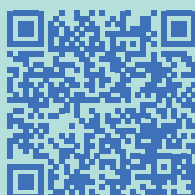
**Annonce de la grossesse**

Les enjeux pour les hommes  
et pour les femmes



13 oct. 2023

**Reprise du travail  
et sommeil**



26 mai 2023

**Travail et parcours  
spécifiques**

PMA, fausses couches, etc



10 nov. 2023

**Prendre sa place de papa  
et optimiser son congé  
paternité**



23 juin 2023

**Syndrome de stress  
post-traumatique**

Accouchement et retour au travail



8 déc. 2023

**Reprise du travail  
de la femme et rôle du père**

## Être parent et salarié, quelle aventure !

Que vous soyez futurs-parents, jeunes parents, parents solos, co-parents, parents avec ados, parents aidants vous trouverez un atelier fait pour vous !

Ces séances sont ouvertes à toutes et à tous (places limitées), **gratuites** et seront animées par le **Dr Valérie GIACCONE-MARCESCHE**, pédopsychiatre au P'tit Club.

Il y aura même des experts extérieurs sur certaines thématiques mais nous gadons précisément la surprise pour le moment !

Organisé avec le soutien de l'ADPS  
(Association De Prévoyance Santé)

#atelierparents  
#parentalite  
#entreprise



## Ces séances préventives ont 3 objectifs

- > Répondre aux besoins spécifiques liés à la période du post-partum.
- > Prévenir les troubles anxieux, l'état d'épuisement, la dépression en facilitant la disponibilité physique et psychique à la parentalité, source de bien-être pour la famille.
- > Mieux se connaître dans cette période de haute vulnérabilité. Quels sont les enjeux de la maternité / paternité sur un plan physique et émotionnel ? Quel accès à la parentalité dans une conciliation vie perso / vie pro ?



#cercles-de-parole

# Hisséo

Le 1<sup>er</sup> lieu de co-construction  
d'une parentalité épanouie, à Vannes

## Hisséo, parents et employeurs,

trouvons ensemble des **solutions concrètes**  
à des problématiques partagées  
concernant la parentalité & le travail.

Des suggestions ?

Vous pouvez nous contacter ici

[contact@leptitclub.com](mailto:contact@leptitclub.com)



Retrouvez toutes nos actualités  
sur notre compte LinkedIn !



Une  
initiative

Le P'tit Club